達人簡訊

台北市達人女子高級中學　中華民國100年1月20日出刊　第三十五期

發 行：吳韻樂校長 / 地 址：（11464）台北市內湖路二段314號 / 電 話：代表號：2795-6899#19 / 網　址；www.trgsh.tp.edu.tw / 編 輯：達人女中達青社 / 承 製：印工場印刷事業有限公司

感恩與期許

《 校長 吳韻樂 》

從「再興中學女生部」到「達人女中」，至今日的「達人女子高級中學」，悠悠35載，一路看著羽化成蝶、展翅高飛的達人女孩們，持續在人生旅途中發光發熱，並在世界各角落持續貫徹「成己達人」的精神，此刻的我倍感欣慰。

不久前，三十五週年的校慶活動在大家地掌聲、歡笑、喝采與讚嘆中，劃下完美的句點。然而，在熱鬧歡慶之際，我們應該沉澱心靈，以「愛」與「感恩」，在時空交會的長廊裡，細細緬懷前人留下的每一足跡，期許未來。打開達人成長的扉頁，歲月的痕跡，記錄著一頁頁的歷史；感念首任校長陳修軒女士及修女們的苦心擘劃，奠定利基；感謝全體教職員的努力耕耘與奉獻，更感恩歷屆家長們的全力支持與協助，讓達人迅速的成長與茁壯。回顧這一年達人的榮耀，我們獲得了台北市優質學校—專業發展優質獎與第11屆教育創新與行動研究徵件團體優等獎，同時連續二年通過了教育部高中優質化計畫，更在品德教育及服務學習方面獲得特優獎，及其他團體個人的獎項，是全體師生共同努力的成果。

未來將推動新校舍興建計畫，延伸生命、生活與生態的校園建築意象，提供師生們更精緻且多功能的教與學環境。

一、成為生命永續的生態校園

渾然天成的景觀是最好的大自然教室，學校運用得天獨厚的後山生態資源，於95年度起運用生態工法，於後山綠地施建木棧道，規劃了生態保育與復育的空間，並聘請專人定期維護，形成精緻且多樣的生態圈，亦豐富師生教與學的型態與內涵；98學年度更開闢有機蔬菜園區，並融入課程設計與班級經營，讓學生透過實作的參與及觀察中，珍視到每一生命自新生、茁壯至延續的意義與生命力，並內化在學生的學習生活歷程當中。

二、成為生命感動的藝術校園

學校在93年度開始，在全人教育理念下，將生命與生涯教育融入校園前庭建築意象中，包括由小鹿清泉、人生四問、生命之池、五餅二魚的主題校門以及悅懌光塔等集結而成的厄瑪奴耳廣場。該廣場的設計及公共藝術是結合專家、修女、師生、家長及校友共同參與設計，將生命教育理念融入，創造出配合本校獨特人文氣息的公共藝術作品，建構潛移默化的的境教功能。此外，為強化同學們對於生命各個階段課題的體驗，於97年度開始，以教育心理學家Erikson人類發展八階段為理念設計了後山生命教育步道，希冀從步道的階段體驗及課程設計中，幫助同學們瞭解人生各個階段所要面臨

的挑戰及課題，並引導對自我生命的審慎思索與目標尋求的意涵，而如此精心擘畫的人文環境亦受到國家肯定，獲得行政院文建會公共藝術最佳教育推廣獎。

三、成為愛心廣布的人文校園

學生對社會的投身奉獻是學校的教育目標之一，為能讓同學們浸濡在愛心廣布的學習情境中，學校結合廣大的社區資源，與麥當勞叔叔兒童之家慈善基金會，成為合作夥伴關係，定期前往服務，讓同學們習得對生命的付出與尊重。再者，更推動公共服務學習課程，同學們每學期必須進行八小時以上的社區服務方能完成註冊，此外亦推行社區仁愛工作，各班導師在假日接續帶領全班同學進行仁愛工作，例如至社區街頭為慈善團體募集發票、校慶園遊會所得的愛心捐獻、聖誕點燈慈善捐款等，讓全校師生具體透過實際行動來回饋社會；今年更擴大至國際服務面向，辦理了孟加拉教育募款活動，邀請全校親師生共同參與，藉以激發同學們世界關懷的博愛情操。

各位親愛的同仁及達人女孩們，經過一年的春耕秋收，在歲末感恩之際，我們仍應持續地提升與躍進，期勉每一位達人的師長及同學們，在自我期許及肯定中，努力找到屬於自己的定位，散發那無可取代的亮點。

達人女中榮譽榜

臺北市第十一屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究
本校榮獲「團體優等獎」

臺北市祖孫週系列活動
吳洵以水彩畫作品「憶」
祖孫最愛的相處時光
榮獲台北市青年組「優等」獎

創作理念：

回想起阿嬤一瓢又一瓢將滿滿的關愛送入我口中，心中不禁有股暖意盪漾出來。

是呵護、是祝福、是期許、是對子孫無私的愛，在這平凡不過的一角，綻放。往昔那天真的孩童，如今的我，將對阿嬤的愛，化作那真誠、樸實的筆觸坦白在這畫上，阿嬤，您是否也感覺到了。

2010 當達人女孩遇見德明學子

校長與德明師生合影

【 序曲 】

＊2010年11月19日，新加坡德明政府中學二十六位師生在一個大雨方歇，陽光初露的星期五早晨一同踏進了一個陌生卻又美麗的校園，對他們來說，走進陌生的環境就像進入未知的迷宮，一轉身驚奇的事物就會驚喜地出現在眼前，他們看起來不畏懼陌生，初次見面就能淋漓地表達自己的感覺。我們雖然同是學生，但是在不同的環境下生長，接受不同的文化洗禮，培養不同的語言習慣。（一樂 江彥節）

【 訓練課程與破冰活動 】

＊二個月前，得知新加坡德明政府中學來訪，懷抱著期待，花了許多時間準備，在訓練課程中，老師想傳達的觀念是：「大家都是一樣的，不用畏懼或害怕，我們要把臺灣的特色傳達給他們。」（一樂 江彥節）

＊訓練課程中包含「人體照相機」、「越旅行越裡面」，目標在於深入體認學校文化與教育精神、培養國際觀、瞭解友校來訪目的等。課程一開始，觀看學校公共藝術多角度照片，不同組別自選兩種不同性質的公共藝術，以文字闡釋公共藝術的內涵，並拍攝模仿公共藝術形象照片，輸出各組作品進行報告，最後投票選出代表作。由童軍老師帶領學生練習自我介紹，從中思考自己的優勢與撰稿用詞、對應態度等。

人體照相機

＊交流當日清早，達人女孩即用熱烈的掌聲和西班牙文歡迎他們，破冰活動剛開始進行時，大家都好沉靜，不太敢有太大的舉動，深怕破壞了達人女孩的「形象」。（一樂 江彥節）

【 體驗課程：攀岩競賽與生命教育 】

＊接二連三的課程都已在後頭等待德明學生應戰了，首先登場的是體育課，他們將挑戰一項從未接觸過的運動——攀岩，這是我們學校最具特色的運動器材了！看著第一次攀爬的他們，對某些人說來，是件輕而易舉的事，但對某些人來說，即使他費盡了九牛二虎之力，終究只能撐在頂端，動彈不得。我想，他們只要勇於嘗試就已經可以得到大家的讚許了吧！最重要的是，在他們身上，我看到了永不放棄的精神，即使失敗了，也要重新來過，深信最後都能達成目標。（一樂 蔡宜家）

攀岩競賽體驗

＊在生命教育課裡，談到死亡的議題。新加坡的學生，立刻發表他們對於死亡的看法，並做延伸的討論，討論關於新加坡社會中，對於安樂死的爭議性，探討鞭刑、死刑等發人深省的言論。……他們真的很有深度、內涵。這次的國際交流活動學會思索「死亡」的問題，更學會向不同國家學習，也認識了不同的文化，意識到我們對於深刻議題的探討遠不及國外的學生，見賢思齊就是這樣的道理吧！（一樸 姚懷真）

活出精采的生命分組討論

公共藝術導覽活動

【 回饋與分享課程 】

＊達人女孩看到德明學生樂於學習和嘗試，他們不會因為自己不擅某事而不敢嘗試，即使從上面摔下來也絕不退縮，總是不斷突破自己的目標。（一樂 謝宜庭）

＊德明學生給人的第一感覺就是非常友善，待人非常親切，和他們一起上體育課時，發現他們也有活潑的一面，新加坡同學言談大方、有條理、有自信，充分表達出自己的想法，令我印象深刻，開展了我的國際觀。（一誠 劉容妤）

【 終曲 】

＊人與人之間的互動不單單只局限於自身的周遭，可能與世界各地不同種族、國家的人，也可能與偶然在路上遇見的陌生人產生交集，不論是誰，我們都需要透過互動、交流的方式才能更了解、深入彼此的思想與世界。（一樂 蔡宜家）

2010年 達人女中 榮譽榜

1. 本校參加 臺北市第11屆教育專業創新與行動研究徵件榮獲「團體獎優等獎」，得獎教師及作品：
   (1) 王慧純、施碧霞、高娜娜、許星媛老師：榮獲國中組創新教學活動設計類「優選」：得獎作品：「走入唐詩的世界」。
   (2) 林立婷老師：獲得國中組教育專業創新與行動研究類佳作：得獎作品「朗讀英文繪本對中學生英文能力提升之研究」。
   (3) 楊雄興老師：榮獲國中組教育專業創新與行動研究類佳作：得獎作品「地理實察趴叭Go—北海岸實察」。
   (4) 李秀娟老師：榮獲國中組創新教學活動設計類佳作：得獎作品「烹飪課程的教與學—不同教學方法在烹飪實作之學習成效」。
   (5) 蔣曉儀、洪明君老師：榮獲高中組教育專業創新與行動研究類佳作：得獎作品「綠色溫柔」。
2. 本校蔣曉儀老師指導國高中部同學參加99年學年度臺北市五項比賽-美術成績表現優異：
   國中組普通班平面設計類
   東區 第3名 三仁 陳毓庭「魔幻至尊—葛利哥」
   高中職組普通科／西畫類
   東區 佳作 三樂 許芷寧「誰知漁人苦」
   高中職組普通科／水墨畫類
   東區 西畫類 第1名 三誠 簡汝瑩「雅適」
   東區 佳作 三誠 黃怡慈「如果這就是人生」
   高中職組普通科／平面設計類
   東區 佳作 三誠 鄭雅元「血染的價值」
   高中職組普通科／漫畫類
   東區 第3名 二樸 邱俐瑜 「關懷地球」
   東區 第3名 三誠 周昱均 「苦讀後的快樂」
   東區 佳作 三樸 馬國萱 「虛榮的背後」
3. 本校洪明君老師指導國高中部同學參加99年學年度臺北市音樂比賽，榮獲：
   國中個人組非音樂班(B組)琵琶獨奏
   東區 一仁 戴婷立 優等 第3名
   國中個人組非音樂班(B組)木琴(馬林巴)獨奏
   東區 二孝 陳婉華 甲等
   高中職個人組非音樂班(B組)直笛Recorder獨奏含高中音直笛—東區 一毅 呂恆衣 甲等
   國中個人組非音樂班(B組) 直笛Recorder獨奏含高中音直笛
   東區 一和 王靜雅 甲等／三仁 葉星彤 甲等
4. 高三樂 吳洵
   代表學校參加台北市2010年祖父母節暨第三屆祖孫週系列活動，以「祖父母與我-祖孫情」水彩畫徵件比賽 榮獲青年組「優等」。
5. 高一誠蕭立宜
   參加北市商承辦之台北市高中職99學年度「祖孫超級比一比」攝影比賽，以「外婆與孫兒們」作品獲得入選。
6. 台北市99年度生涯發展教育課程及活動教案設計甄選，本校林秋蘭老師以「活出自己的價值」榮獲單元主題課程類「佳作」。
7. 教育部辦理「愛家515—家人無距離」眼耳口手心實踐紀錄甄選，本校國二愛吳品潔 以 愛的小語 獲得「佳作」。
8. 高二樸 林慧如，榮獲99年度台北市教育關懷獎。
9. 本校參加台北市99年度服務學習方案評選，榮獲學校團隊國中組「特優」，方案名稱：「颺起服務風帆，服務學習達人」，方案撰寫人：林淑媛老師。
10. 本校參加台北市99年度服務學習方案評選，榮獲學校團隊高中組「特優」，方案名稱：「愛在學習，樂在服務」，方案撰寫人：艾明珠主任。
11. 本校榮獲教育部98品德教育及台北市品德教育高中組績優學校。
12. 本校榮獲臺北市98學年度國民中學推展品德教育評選，榮獲特優學校。
13. 本校參加台北市99年度公私立高級中學創新品得教育方案評選，榮獲「特優」，方案名稱：「達德聿修，樂成全人」方案撰寫人：艾明珠主任。
14. 台北市品德教育創新案例評選，本校林淑媛老師以「品味藝術校園，成己服務達人」榮獲台北市99年度「佳作」。
15. 本校榮獲全國99年度高級中等學校服務學習創意競賽艾明珠主任以「愛在服務，樂在學　習」榮獲「甲等」。
17. 台北市98學年度學校體育衛生及環境教育評鑑，本校榮獲體育「優等」，衛生保健「特優」，環境教育「特優」獎。
16. 本校 國三愛 張芫楨
    榮獲99學年度臺北市英語演講比賽 海外組第三名。
17. 本校 國三和 林思妤
    榮獲99學年度臺北市英語演講比賽 第四名。
18. 本校 高二樂 葉俣佟
    榮獲99學年度臺北市英語演講比賽 海外組第二名。
19. 2010年參加全國啦啦隊錦標賽榮獲高中女子組第6名，國中組第3名，指定口號中學組第6名。
20. 99學年度全市性模範生：高中部三樂王美然同學當選，國中部三和林舒婷當選。

35週年校慶祝福

歡慶35週年校慶，或許還在捕捉、敘說著園遊會令妳感動、心動的畫面裡，身為達人大家庭的一份子，應常懷感恩之心，飲水思源，現在讓我們，回顧並牢記那孕育滋養我們達人獲取豐富生命的甘泉。

達人的生命源頭

達人女中是由天主教一國際性的耶穌孝女會修女接辦擴展至今，我們的會祖一聖女甘第達，從童年起，她以對生命負責的態度、有意識、有目標的追夢~~26歲時，偕同另5位同伴一起開始了「耶穌孝女會」的奉獻生活，為了達成夢想，她以誠樸樂毅的態度，用祈禱，腳踏實地地追求自己更高的發展，偕同更多人的力量，慷慨大方地付出更多的關懷，特別敏感到受苦者的需要，讓生命更高的價值落實於人間。這小小夢想也成為修女們攜手同心地薪火相傳的特殊使命，就在西班牙各大小都市，著手從事基督化教育工作，答覆各階層的教育需要。現今，她的努力、負責、美夢不斷地開花結果，耶穌孝女會的學校遍及世界各地，她成己達人，敬天愛地的美德，恩澤群生，受到世人的肯定。天主教教宗本篤十六世特於2010年10月17日在羅馬梵蒂岡舉行封聖大典，向大家宣告她成為值得我們尊敬與效法的典範。

達人的成長智慧

近十年來，校長、專家、家長、師長們，在全人教育理念下，整合了生命教育、生涯教育、生態教育及基督化教育。

＊運用校地的特性及豐富人文、自然資源，營造環境教育空間。

＊校園的公共藝術是希望透過藝術品的感染力，潛移默化其心性，會思考，關懷他人，能勇於自我探索、發展潛能，培養自信自律的人格，落實其生命教育理念，最後能積極投身於社會，邁向成己達人的目標。

＊行政院文建會第二屆公共藝術獎「最佳教育推廣」獎。

＊多項「優質獎」的殊榮，印證我們在這教育園地上，耕耘的投身、傑出。

＊藉由「高中優質化輔助方案」我們願意繼續努力、用心來加深我們的精緻、專業及創新。

達人將生命划向深處

2011年我們將進行圖書館綜合教學大樓的新工程，我們期待嶄新的校舍，更衷心祝福新工程順利。

達人女孩的祝福

＊國一忠：今年，是達人女中的35年校慶，也是我們國一入學的第一年，一進校園，便感受得到達人如一個大家庭般的和樂氣氛，達人的未來等待我們共同去營造。

＊國一孝：願每位達人女孩，都能成為一朵朵綻放的花，為達人爭光！

＊國一仁：親愛的達人，感謝有您的培育，使我們快樂滿滿、幸福滿滿、知識滿滿。在您35週歲的特別日子裡我們誠心祝福您，桃李滿滿、英才滿滿、菁英滿滿，生日快樂！

＊國一愛：我們達人的願景「自尊」「慈憫」「傑出」可以帶給大家很多想法，除了幫助台灣貧窮受困的人，相信只要願意付出更多的關懷，也能到各個國家幫助更多需要幫助的人。

＊國一和：愛像一粒種子，掉落土裡發芽茁壯，最後結出更多子粒，再散佈到世界各地，我們可成為散播種子的人，讓愛延續，在世界開滿美麗的花朵之前，我們都要繼續努力。

＊國二忠：祝達人女孩成為地上的鹽、世界的光，不只活出自己的精彩，更照亮身邊的人。

＊國二孝：達人建校35周年，在這歲月裡，您一直都那麼穩健，您是文化教育的堡壘，祈願不斷地孕育出更多的人才菁英。

＊國二仁：達人女孩在校慶那一天合作無間，一切順利，無論在何處，願我們都能與他人合作愉快，心想事成！

＊國二愛：達人女中培育學子35年，菁英倍出，我們有幸成為達人女孩，深深以達人為榮，祈願來日達人能以我們為傲，阿門！

＊國二和：慈愛的天父: 我們藉由舊愛新歡等的活動，來表達對他人的關愛。天父，祈求祢讓我們的愛心永不止息！

＊國三忠：達人創校35年，願會祖成己達人的精神，在莘莘學子中萌芽，在滿堂桃李中深根。

＊國三孝：時光飛逝，轉眼間我們在達人的日子所剩不多，明年六月也即將與師長、同學告別，達人的35歲生日是國三的最後一次校慶，感謝學校一直以來，對我們愛的照顧。

＊國三仁：感謝學校對我們的付出，感謝校園中的一草一木，讓我們有個良好的學習環境。

＊國三愛：讓我們替學校三十五歲生日祈福，我們送給學校最真摯的心及祝福。

＊國三和：祝達人女中生日快樂，祝達人女中生日快樂～祝達人女中生日快樂～希望學妹越來越正！

＊高一誠：慈愛的天父：Daren邁入35歲，在這歡慶的日子，祈願我們所領受的一切愛與關懷，能再藉由我們傳遞到世界各地。

＊高一樸：充滿愛的父，感謝祢讓我們在達人這段時間裡，深深的感受到這個家庭的溫暖與照顧。祈願我們也將這份愛的能量，傳送給每一位與我們相遇的人！

＊高一樂：喜樂的天父，讓我們喜悅的成長，祈願這份對學習的熱愛，對人的包容，對大自然的尊重，內化為我們對人處事的態度，感受到受苦者的需要。

＊高一毅：堅毅的天父：生命當中需要很多的堅持與毅力，感謝祢讓我們有機會在達人學習時間管理與自我負責，祈願在未來的日子，我們能秉持著這種精神，服務關愛這個社會。

＊高二誠：達人在每個人心中是個大家庭，幫助我們學習 很多新知識，祝福達人能蒸蒸日上，每位學生都能開開心心的學習並且有很多快樂的回憶。

＊高二樸：期許二樸女孩能夠懷著誠樸樂毅的精神，給予世界上所有需要幫助的人關懷！

＊高二樂：讓愛圍繞在這世界，擴展自己的視野，豐富自己的心靈。親愛的達人們，讓我們乘著達人帶給我們的風，展翅飛翔，發揚達人的精神。

＊高二毅：祝福達人女中，國際教育、國際關懷，展現會祖甘第達修女的精神，把基督的愛分享給更多困苦中的人。

＊高三誠：人生有夢，希望相隨，期許身為達人女孩的我們，「內心有愛，人見人愛」在生命旅途中傳遞
希望與愛！

＊高三樸：樸實的父:感謝祢讓我們在這樣的環境中孕育成長，祈願我們時時擁有行動力，充滿能量與活力，將對生命的熱愛散發在每一天的生活中。

＊高三樂：樂於分享的父:謝謝祢讓我們在達人喜樂中茁壯，祈求祢讓我們有分享的心，不吝給予和參與生命中的美好。祝福達人永續成長！

＊高三毅：三十而立又五載，正值壯年全盛期，見證一步一腳印，聲名遠播傳千里。

愛讓世界亮起來 讓愛無國界

在光輝的十月，教宗本篤十六世為耶穌孝女會的會祖甘第達修女及其他5位，在羅馬梵蒂岡舉行封聖大典。這把歡慶之火延燒到台灣，在台北與新竹分別舉行感恩禮，而達人女中藉此機會在學校，透過課程與儀典將聖女甘第達的精神與愛，傳達給達人女孩。

從十月開始生命教育課程的老師以「國際關懷」為主題，介紹甘第達修女的生平懿行，並將她對教育及窮人的投身、關照，展現在她所創立的修會，一直以來耶穌孝女會關懷弱勢的行動及對教育的不遺餘力，皆在他們所服務的工作中完全的展現與答覆會祖所說：「我要到天涯海角去使人獲得更豐富的生命。」

2006年開始，耶穌孝女會的愛蔓延到孟加拉，透過此次國際關懷的課程，邀請同學們一起參與「孟加拉的認養計畫」，以班級為單位邀請同學與家長，加入認養行列。這對達人女孩來說，是份特殊的禮物，邀請大家走出達人，邁向國際、回應貧苦與弱勢者的需要，最後以會祖封聖的慶典來為整個國際關懷點亮了人與人之間的愛。

在儀典中，邀請到達人校友－謝佳勳小姐，她從事國際關懷多年累積很多生命的經驗，那些在人與人交會之間所散發的光芒，點亮了她心中對人的關懷與愛，願意投身服務。在她的分享中清楚的點明在達人讀書的這段時間，感受到修女們的關懷與愛，當她對人生的意義感到迷惘時，是修女的陪伴與支持，讓她不至於灰心、失望及沮喪。歷經空姐及擔任旅遊主持人的絢麗生活，到後來願意投身服務的志業，她很清楚知道自己的方向，也因為之前的經歷，擴展她的國際觀與對各國文化的重視與尊重，這在她從事國際關懷的服務上，開了一條便利的道路。結束前，她以「傳給人」這首歌－「一點星星之火，可以使火著起來。在那周圍的人，可以得到那亮光。」勉勵在場所有的同學一起點燃心中的愛火。

在祈禱中，以各國回應聖女甘第達封聖的片段及教宗宣聖的影片，搭配著「When you believe」，透過歌聲與影片將我們對世界的關懷，跨越國與國之間的界線，點亮心中的愛，邀請聖女甘第達為我們轉求。當你相信，就會有奇蹟，即使是小小的光芒，也能給別人一絲的溫暖與祝福

最後，校長發送會組封聖紀念鉛筆(印上「成己達人」live with dignity, serve with humility)，給所有參與封聖慶典的師生們，象徵孜孜不倦的學習與永不放棄的精神，就如同聖女甘第達一般，懷抱著堅持與相信，你就會做到，將愛的種子，遍撒世界各地。

家長會訊息

◎家長會會長 袁媛

各位達人師長們，又到了數算恩典與感恩的日子，家長會一路支持且陪伴著學校各項發展與教育活動，以下與各位一同回顧近半年的參與足跡:九月份時，我們召開本屆家長代表大會及常委會議，承蒙各位家長委員的支持，今年由我負責擔任家長與學校之間的窗口，提供雙方最及時的溝通與協助。

在十一月份，我們辦理了親師旅遊活動，帶領全校教職員們一同體驗了新竹北埔客家農村的道地佳餚、柿餅園區與南園充滿人文氣息的特色建築，一日豐富的行程增進了家長與老師們之間的聯繫與友好情誼。十二月，正值感恩與分享的時節，我們的義工媽媽參與了學校35周年的校慶活動，亦協助了國中部頂樓的聖誕窗彩繪，並共同迎接一充滿愛與祝福的聖誕晚會，讓親師生們攜手為過去一年的辛勞與忙碌畫下完美的句點，展望未來。

我堅信，達人校園的小而美、達人師長的專業與敬業，以及全校師生們所展現出來的動力及熱情，在在皆是全體家長們所認同且肯定的。在此，由衷感謝多位熱心的家長及義工媽媽們長期對學校的肯定與支持，也期許未來每位家長和老師們能保持正向地連繫，讓親師間能夠合作無間，讓我們的孩子在學校的學習與生活，是精采、是愉快、是繽紛而且璀璨。

彩繪窗

慶生會

慶生會

親師旅遊

愛讓世界亮起來 心得分享

◎ 高一樂 / 蔡宜家

沒有記者實際走訪貧民地區的腳印，我們就看不到自己沉浸在幸福中；沒有一群付不起醫藥費而咬牙忍痛的人，我們就不知道自己是活得這麼幸運；沒有一群想上學而得不到資源的孩童們，我們就不曉得為什麼還要抱怨上學、讀書、考試的乏味生活。我們，想想，是否已經過得很滿足了。

世上還有多少人比我們不幸呢？不管他們身處何地，孟加拉、東南亞、非洲……世上的每個角落，每天都在渴望能有一絲絲的希望像奇蹟似的出現在眼前，而這渴望並不大，對我們這些已經擁有太多的人而言，只是個不費吹灰之力就能實現的夢想，一點兒都不需盼望。這希望究竟是什麼？讓他們這麼的期盼呢？是水；是食物；是生活費；是衛生醫療；是勾勾牌鞋子；是最新型的玩具；是完善的讀書環境；是愛心人士們的到來；是無憂無慮的那份快樂；是像我們一樣富裕的生活。這些的種種，我們都擁有，那就讓自己做一個手心向下，為別人奉獻愛的人吧！

現在的我們雖然不能搭乘飛機直飛向那地，不過我們能散播自己的愛與他們分享。也許我們會覺得只不過是分享給他們一隻能寫字的鉛筆而已，實際上他們會覺得自己好像中了樂透似的；也許我們會覺得得到十塊錢不夠多，實際上他們能拿來用做看醫生的錢。而我，也願意捐出自己的零用錢給他們，希望有了我這一點點的愛，他們的生命能夠多活一秒，話說錢不是自己辛苦賺來的，但是它是被放在最寶貴的地方。一生中還有幾次能幫助別人的機會？何況助人為快樂之本啊！

我們，身處優渥的我們，應時常看看天堂般處境的自己，再想想煉獄般生活的他們，是否自己已被幸福包圍得無處可逃了？又是否幸福到不知惜福了呢？現在，就用我們小小的力量成就他們大大的未來吧！用行動讓愛動起來吧！

◎ 高一樂 / 張婷維

十月二十九日，甘第達修女的封聖慶典中，邀請了一位從達人女中畢業的謝佳勳學姊回校，跟我們分享她這幾年來，身體力行傳遞愛的故事，她可不只是嘴上說說而已呢！

學姊人生的轉捩點從達人女中開始。她把修女對她的愛，轉化成她傳遞愛的行動力。學姊剛開始從事電視外景主持的工作，曾經到過埃及、外蒙古、羅馬等地，一次在印度的訪問，竟讓她留下深刻的印象。一位赤裸上身的小男孩，突然從小巷子衝出來，後面追著一位手裡拿著生鏽的奶粉罐的媽媽，學姊好奇的跟著他們，後來媽媽終於抓住了小男孩，然後把他抓到水溝旁，用奶粉灌舀起水溝裡的髒水，幫他洗頭！這幕情景太令人吃驚，令她終身難忘。試想我們用水溝水洗過頭或是洗過手嗎？這是多麼令人難以想像的生活條件啊！

學姊說：「電視都是騙人的！」這些景象如果沒有親眼目睹，是無法體會那種感覺的！如同張愛玲女士所說：「我們對於生活的體驗往往是第二輪的。」因為電視傳達不出真正的感受。就算在電視上看見一個小孩，在觀光客等渡船的短暫時間，仍然向你兜售他刻的小木雕，你感覺出那小孩的辛苦，還是認為在渡輪邊工作很有趣呢？甚至你上渡船後，他仍希望你可以買下小木雕，那份期待、那份真誠，我想，電視機前的你是感受不到的！當我們埋怨父母不讓我們隨心所欲的購物時，當我們還在為要穿哪件衣服逛街而舉棋不定時，你可曾想過在地球的另一處，有個小男孩為了家庭的經濟，他的童年就在渡輪間擺盪！

這個世界不公平，有人過著貧窮的生活，也有人過著富裕的生活；生活充足的我們，到底能為他們做些什麼？我想，懂得感恩和不浪費資源，讓這份真心和體貼，時刻在心中激盪，永不停止，我們才會看到「無私的愛」和「不求回報的付出」，真的讓世界亮起來了！

◎ 高一樂 / 宋嘉瑄

很多時候我們對於現況有許多不滿，覺得衣服不夠漂亮、手機不夠新穎、菜餚不夠美味…但在聽完會祖慶典時謝佳勳學姐的演講，更加發現自己是如此的幸福並擁有這麼多！

演講中學姐講了許多到世界各地旅遊和散播愛的小故事，其中一個最短卻最令我印象深刻。一次到因氣候寒冷乾燥而無法種植作物的北韓時，當飯店服務生端給他們餐點－「白飯」時，同時也告訴他們：「這是北韓最好的食物」。

這則小故事不禁讓我想到，在每天午餐後，同學們總是製造出許多廚餘，卻沒想到有許多人是連白飯都吃不到，更有許多人是因沒有食物而餓死的。

在這樣的情況下，我們更應該「惜福」，同時也學習當個「掌心向下」的女孩。每天少喝一杯飲料、一包零食，省下來的錢捐給需要幫助的人，享受「施比受更有福」的幸福感！

◎ 國三忠 / 林柔君

上星期會祖慶典，謝佳勳學姐來分享她的人生歷程，也說了很多她到各地旅遊時看到的情景與感想。

其中，有一段是學姐到埃及，看到許多骨瘦如柴的小孩，營養不良的他們，長得比同年齡的小孩還瘦小，但為了賺取微薄的收入，拿著木雕向國外旅客拼命推銷，還有其他偏遠的國家，很多人因醫療缺乏而死亡…，在此時，我心中莫名湧起一陣鼻酸與愧疚，感嘆我為何還有時間和權力去抱怨臺灣的教育政策有多糟。

「如果你早上醒來，手腳四肢健全，那你已經比世界上十幾萬人還幸福，如果你還能吃到三餐，你要比那些連下一餐都不知道有沒有食物的人更要懂得知足，如果你還在苦惱為什麼要讀得書這麼多時，你要慶幸你生在臺灣，有豐富的資源。」當我們花時間在抱怨時，好像完全沒有想到，其實擁有的比別人還多、還豐富，那為什麼我們不換個角度來想。

讀書考試多到令人反感，那如果我們把要學的東西變得有趣一點，學習也會多了許多趣味，再加上和課本有關的課外書，能增加讀書的動力，何樂而不為啊？

◎ 國三忠 / 江婕

在這個世界的各個角落，都有很多需要我們幫助且關懷的人，有些是經歷自然災害、有些是飽受長期暴力、甚至有些是貧困的兒童。

在去年，謝佳勳學姐來到達人來分享她國際關懷的心得，也給我們看了一些他去各國分享愛的照片，而看了那些照片，更是讓我們刻苦銘心。例如在非洲地區有許多無法上學的小孩們，到現在可能都不認得字。甚至是沒有食物可以吃、沒有水可以喝，過著辛苦的日子。在北韓，也有飢荒的問題，需要各國去幫助他們。也許我們只要花一點小錢，或是做一點小小的事情，就可以改變他們的一生，甚至免於他們繼續在惡劣的環境中生活，那不是很好嘛?助人為快樂之本，一點小事就可以改變一生，那為何不去試試看呢?

國際關懷，雖然從字面上看起來很抽象，但是其實只要幫忙出一點力，也是很容易的。只要有心去做，一定可以去幫助別人。相信達人女孩也可以做到。

第三十屆校友會會長簡介

◎ 魏劭芸

哈囉!學妹們我是這屆的校友會會長魏劭芸。現在是台科大管院不分系大一的學生。大學的生活好棒喔~每天都過得很充實，多采多姿，認識了好多不同的人，學習了許多事，這些都讓我感到好幸福開心唷！

校慶時再度踏進校園感覺真好，大家都充滿著活力，讓我不禁開始想念之前在達人的生活。大家要好好珍惜你們身邊的這群好朋友。因為他們無論是在畢業前或畢業後，都將給你帶來許多溫暖跟幫助喔!最後希望你們好好加油，把握時間，相信你們都可以很優秀！

愛與關懷的傳揚

◎ 黃敬恆校友（民98年畢業）

在達人的三年我真的很快樂，現在想起達人，嘴角總會不自覺地上揚！

「自尊、慈憫、傑出、投身」，也許國中時還不太能理解每項願景的真正內涵，但這些道理卻在潛移默化中深深地影響著我。

國一那年，班上透過「世界展望會」領養了一個小朋友。每個人一個月奉獻20元，只要少喝一杯飲料、少吃一包餅乾，就能讓一個小孩得到基礎教育、改善家庭經濟，那是第一次讓我真正感受到自己一點點所謂的「犧牲」，竟有可能改變世界另一端貧困孩童的一生！

達人的教育讓我擴大視野，讓我深刻體會2009年臺灣八八風災的肆虐，2010年海地大地震的摧殘、加拿大G8高峰會議的挑戰、正負2度C（±2℃）紀錄片的警示……。大自然強力反撲的力量，我們都見識到了，這已是人類必須共同承擔的重大課題。現在是個全球化的社會，國與國之間不應再壁壘分明，關懷不僅要從身邊做起，更要擴大視野關懷世界，因為：We Are the World！

我的媽媽（劉蔚之校友，民80年畢業，師大副教授）說，她30多年前就讀達人時，學校仍在草創期，活動雖不像今天這麼多，但是達人的老師與修女在簡樸踏實的生活中身體力行、默默付出與貢獻，從不要求回報，卻又是充滿喜樂的心，讓愛傳播、遠颺。就讀達人的經驗，形成她一輩子的價值觀與人格特質，她從事教育工作、努力付出的能量，可都是從達人時代開始累積的呢！我希望能繼續傳揚、實踐這個精神！

兩位七年級女生的環浪計畫：探尋即將消失的國度

94年畢業於高中部的游琁如學姐，和同伴王品文兩個七年級女生，前往探訪「消失中的天堂」南太平洋群島八個國家，以最克難簡單的方式旅遊，盼能喚起大家對暖化議題的重視。

琁如和品文在國家戲劇院擔任舞台監督助理而成為好友，曾各自在美國、歐洲當背包客。2009年十月，琁如看到電視介紹吐瓦魯等可能因海平面上升而消失的國家，因而興起探訪南太平洋島國，用文字及影像記錄當地人民生活的念頭。有親友因八八風災而淹水受災的品文，深有同感而加入。

兩人拿著一張地圖，上網搜尋資料，八個月完成「以為只有總統才能去的國家」之旅程規劃，從全球第一個日出的吉里巴斯，到世界最後一處日落的薩摩亞，足跡將涵蓋有消失危機的八個國家。

家人雖擔心兩人安全，但看到她們瘋狂投入的熱情，也態度軟化。琁如說：「在基隆當寺廟主委的八十多歲阿公，從保險箱拿十萬元給我說：『這是阿公對妳的栽培。』」沒工作的朋友也偷偷塞了裝有四百多元的信封資助她。

兩人去年六月廿五日出發，先到紐西蘭奧克蘭，再往返搭機到各國。遊遍八國得坐十八趟飛機，光機票就要卅多萬元，推算總旅費約九十多萬元，還得一路省吃儉用。

在出發以前，無論是了解氣候變遷的本身，或者讓年輕人有壯遊的生命歷程，都是太遙遠、太崇高、太難令人理解的解釋了。

開始旅程以後，用鏡頭紀錄島國居民面對氣候變遷的生活方式，而且為了提醒大家留意地球暖化問題，進而注意台灣自身也是第一批氣候難民，我們努力將一路上所看見的東西，用最簡單、直接的表達方式呈現，希望可以讓更多臺灣人了解『氣候變遷』，並做出第一步改變。

關於 聖歌比賽

12月是溫馨的月份，二千多年前，耶穌的誕生，改變了許多人的思維及生活方式，至今每年的歲末年終，聖誕節的祝福更是有增無減地在人群中蔓延。聖誕的精神是愛、希望及光明，聖誕的慶祝活動，也是要幫助人們體驗生命的意義。聖歌比賽由國、高一的同學參與比賽，漫長的練習和準備，讓12月24日的聖誕慶典中，全校有幸聆聽如天使般的聖樂。班級的凝聚力和默契也在這些過程中醞釀。深深相信、生命與生命的交流、共融是一種恩典，人與人之間的合作和互動，是學習過程中最珍貴的東西。願我們把這些正向的回饋，散播在校園和生活環境中，把我們帶向愛、希望和光明的國度。