

## 臺北市私立達人高級中學附設國中部學生在校作息時間實施要點

110年8月30日校務會議通過

111年6月28日校務會議通過

112年6月27日校務會議通過

### 一、依據：

教育部103年11月頒布「十二年國民基本教育課程綱要總綱」第柒點、第八項附則(三)及108年3月14日北市教中字第1083024858號函「臺北市國民中學學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

### 二、目的：

為維護學生身心健康發展，衡酌其成長生理需求，以健全身心發展、強調主動學習、提升優質學習品質，並考量親師互動、生活教育及學生健康體適能之重要性訂定本要點。

三、學生每日上學、放學時間、在校作息時間，詳如下表；如因班級經營、課後校隊活動、學生課後輔導、課後才藝課程、學校重要活動、晚自習或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，本校得調整部分上、放學時間。

#### (一)早修時間：

1.週三全校集會。

2.週一、二、四、五提供學生晨讀、讀報、自主學習等時間。

#### (二)午餐時間：11：50~12：25。

(三)午休時間：12：25~12：55。若有個人事務處理必須事先提出申請(完成午休申請單)，經相關單位審核通過方同意實施。

(四)環境清掃：12：25前各班級視掃區狀況進行環境維護，15：40~16：00進行內外環境區域整潔清掃。

(五)為讓學生有良好讀書環境，安排晚自習及課後補救課程。

時間/星期	一	二	三	四	五
07:30~07:55	早安閱讀/ 自主學習	新書導讀/ 自主學習	全校集會	早安讀報/ 自主學習	早安閱讀/ 自主學習
07:55~08:00	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
08:00~08:50	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
08:50~09:00	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
09:00~09:50	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
09:50~10:00	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
10:00~10:50	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:50~11:00	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
11:00~11:50	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:50~12:25	午餐/環境打掃	午餐/環境打掃	午餐/環境打掃	午餐/環境打掃	午餐/環境打掃
12:25~12:55	午休	午休	午休	午休	午休
13:00~13:45	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
13:45~13:55	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
13:55~14:40	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數

14:40~ 14:50	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
14:50~ 15:40	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
15:40~ 16:00	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間
16:00~ 16:10	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
16:10~ 17:00	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導

四、本實施要點經校務會議通過後，修正時亦同。