

達人女中 109 學年度 110 年 5/17-5/21 一週菜單

日期	餐別	主 菜			湯 品	水 果
5/17 (一)	午	花枝排	泡菜甜不辣	空心菜	大黃瓜排骨蛋花湯	蘋果
	晚	烤雞肉捲	客家肉絲小炒	鵝白菜	南瓜薑片龍骨湯	黑李
5/18 (二)	午	滷腱子肉雙拼	三色蛋	莧菜	肉羹麵線湯	黑李
	晚	滷鴨翅	綜合滷味	高麗菜	番茄豆腐排骨湯	蘋果
5/19 (三)	午	香酥雞腿	滷豆飯+豆干	沙茶油菜	檸檬愛玉甜湯	香蕉
	晚	鯛魚油飯	泡菜臭豆腐	青江菜	香菇山藥紅棗雞湯	奇異果
5/20 (四)	午	壽喜燒肉片	洋芋雞肉蛋沙拉	小白菜	櫻花蝦鮮蔬蘿蔔糕湯	奇異果
	晚	滷雞排	百頁豆腐	福山萵苣	大骨竹筍魚丸湯	西瓜
5/21 (五)	午	鹽酥雞	肉醬義大利麵	綠花椰菜	玉米鮮蔬濃湯	水果
	晚	古早味筍干封肉	開陽什錦白菜	地瓜葉	鮮蔬麵疙瘩湯	水果

備註：1. 若因天氣等因素造成當日食材品質不佳、價格波動過大，菜單將略作調整，不另行公告通知。
2. 使用豬肉及牛肉原產地皆為台灣。