達人高中 112 學年度國七童軍共融營流程 1121017

預定時間：113/3/21-3/22

預定地點：西湖渡假村、龍門營地、小叮噹科學園區，人數約 150 人

【第一天】(以建立團隊、小隊默契為目的)				
時　　間	**活動主題**	**活　　動　　內　　容**	**活動地點**	**活　　動　　器　　材**
7:20	報到	1.點名、認識團輔 2.隊輔與導師溝通合作方式、確認班級狀況	學校	**收隊旗**
7:30-10:10	出發至營地	1.講解各項安全守則、默契建立 2.繩結應用教學-水壺、童軍歌曲教學（熱絡） 3.小隊旗評比	國道	國旗一面 ＊小隊旗布每班 6 面，共 30 面（各班顏色各異，共 5 色） ＊童軍繩、礦泉水每班 30-31 份，共 150 份（註一）
10:10-11:00	值星時間 儀態訓練	1.認識環境、值星默契建立 2.發小隊旗棍，由隊長執隊旗，各班班牌由班長執行，站於班級右前方。 3.注意事項說明	集合場	＊小隊棍(小竹棍)每班 5 根，共 30 根 ＊各班班牌 ＊國旗旗桿 1 根
11:00-11:50	開訓典禮	1.揚旗典禮儀式、營主任致詞（營主任致詞） 2.小隊長任命、副小隊長任命 3.隊旗評比與介紹、班呼展示(以班為單位，共 5 個) 4.頒獎：小隊旗得獎班級 5.營地精神說明 6.領取童軍椅	集合場	＊小隊長臂章 ＊小隊榮譽旗每班 1 面，共 5 面(小隊旗獎) ＊童軍椅每人一張，共 150 張以上，確認可使用的狀態。
11:50-12:20	午餐	享用便當(需要飯前禱)	集合場	＊便當每班 30-31 份，依據實際人數增減
12:25-13:00	休息時間	安靜午休	各團營區	＊童軍椅

時　　間	活動主題	活　　動　　內　　容	活動地點	活　　動　　器　　材
13:00-13:30	營地建設	搭帳：以夜寢小隊為單位，依編號就位	各團營區	行李放置帳篷內，貴重物品放身上 以 4 人為單位為一帳
13:00-14:00	團活動時間	營火節目設計 (請設計營火活動，每班 1 個，至少 5 個)	各團營區	
14:00-16:00	分站活動，分成 5 站 （※以熱絡成員情感，凝聚團隊意識為目標。） 請設計分站活動須包含： 1.雙旗介紹與操作　2.工字旗塔及工程繩結 3.春季星象介紹與考驗 4.帳篷搭拆競賽　　5.請自行設計		活動場 （需有相當距離，免干擾）	＊各站活動器材，器材需每個小隊都能同時充分操作。
16:00-16:30	團活動時間	營火節目準備	各團營區	
16:30-18:30	晚餐-晚炊	卡式爐晚炊	炊事場	＊炊事用具與食品每班約 30 人份
18:30-19:00	團活動時間	各班回營地晚會節目器材及服裝準備	各團營區	
19:00-21:00	營火晚會	1.以班為單位，每班表演 1 個節目，共 5 個節目 (每個節目約 5 分鐘+換場 2 分鐘) 2.其餘時間請領隊協助帶動及表演 3.頒發分站活動得獎小隊及班級	集合場	＊營火活動各項器材 ＊小隊榮譽旗共取 6 名(分站活動獎) ◎各班營火節目器材 晚會不晚於 19:30 開始 並且不晚於 21:00 結束
21:00-21:30	同心圓	導師主持班級活動分享、對未來期許	集合場	不晚於 21:35 結束
21:30-22:50	盥洗／宵夜	分兩批盥洗：男女需分配，依性別分開盥洗；雨天則請做帳篷雨備處理。	集合場	**(盥洗室、廁所不得少於 20 間)**
23:00	熄燈、點名	安靜就寢 **全體 22:50 熄燈入帳，各班導師點名隊輔協助巡視**	小隊帳	不晚於 23:00 結束 (視情況是否遷入雨備場地)

【第二天】(以展現分團精神為目的)				
時　　間	活動主題	活　　動　　內　　容	活動地點	活　　動　　器　　材
06:00-07:00	起床、盥洗 拔營滅跡	1.拆帳 2.環境整理	各團營區	不早於 06:00 起床
07:00-08:00	早餐	至餐廳用餐(需要飯前禱)	餐廳	＊早點桌菜 10 人為一桌
08:00-08:30	晨檢	1.晨間禮儀、小隊精神 2.營區檢查（行李排列、各分團營區整潔） 3.帶動操 4.頒發營建達人、營火節目獎	集合場 各團營區	＊小隊榮譽旗每班 1 面，共 5 面(炊事活動獎) 營建達人錦旗*2 班、營火活動錦旗*2 班
08:30-10:00	童軍技能	包紮(足踝、膝蓋)	無障礙物的寬闊地點	＊三角巾
		擔架及搬運法		＊睡袋、童軍棍
		AED 教學與實作		＊AED 教學設施
		木炭生火與操作		＊木炭生火設備
		羅馬砲等分站技能		＊童軍棍、＊童軍繩
10:00-11:30	定向活動	利用當地各項設施進行闖關活動，共 15 關	園區內各項設施	＊闖關卡 ＊園區地圖
11:30-13:30	午餐野炊	木炭生火-烤肉	野炊場	＊炊事用具與食品每班約 30 人份
13:30-14:30	結訓典禮	1.頒獎 2.營主任致詞 3.拍團體照（視時間彈性執行）	集合場	＊小隊榮譽旗每班 1 面，共 5 面 (烤肉炊事獎) ＊技能達人*2 班、精神總錦標*2 班
14:30-16:20	賦歸	行李檢查、上車、離營、返校	國道	

急救相關教學須找專業人士正確且安全的操作